

# Cuadrícula de postura de



La cuadrícula de postura que se cuelga es simple y fácil de usar. Está diseñada para generar medidas objetivas de posturas. La cuadrícula grande plástica de posturas muestra el alineamiento del cuerpo en un vistazo. La cuadrícula vertical tiene medidas en incrementos de 2 pulgadas y la horizontal tiene medidas en incrementos de 5 pulgadas.

La cuadrícula de posturas se puede suspender permanentemente del techo o se puede suspender del soporte móvil de pared. Cuando se usa con el soporte móvil de pared, la cuadrícula de posturas se puede almacenar contra la pared cuando no está en uso. Antes de cada sesión, use la plomada adjunta para confirmar que la cuadrícula está bien colgada (la línea central vertical se alinea con la plomada).

Tenga al paciente pararse recto (erecto) aproximadamente 1 pie atrás de la cuadrícula de postura. El paciente tiene que ser posicionado con las manos a los lados y los pies separados. El paciente tiene que estar descalzo.

El examinador tiene que pararse al frente de la cuadrícula de postura (en el lado opuesto del paciente) a una distancia que le permita al examinador ver el sujeto por medio del evaluador de la cuadrícula de posturas.

Vea la línea apropiada de la postura de interés a través de la cuadrícula de posturas. Leer el número aproximado de las desviaciones de las líneas en la cuadrícula de vertical u horizontal directamente de la cara de la cuadrícula de posturas. Marque el número de desviaciones verticales (izquierda vs. derecha) o desviaciones horizontales (posteriores vs. anteriores) en la hoja de puntajes.

En adición, también se es posible marcar el puntaje visual por los diez (10) good(bien)/fair(justo)/poor(malo) ejemplos en la hoja de puntajes:

1. Cabeza
2. Hombros
3. Espina dorsal
4. Caderas
5. Tobillos
6. Cuello
7. Espalda superior
8. Tronco
9. Abdomen
10. Espada inferior

# Cuadrícula de postura de

Hoja de puntuación de la postura	Nombre _____						Fechas de puntuación			
	Bien - 10		Regular - 6		Pobre - 0					
<b>CABEZA</b> Izquierda Derecha		Cabeza erguida la línea de gravedad pasa directo por el centro		La cabeza está ligeramente girada o volteada hacia un lado		La cabeza está marcadamente girada o volteada hacia un lado				
<b>Hombros</b> Izquierda Derecha		Los hombros están nivelados		Un hombro ligeramente más alto que el otro		Un hombro marcadamente más alto que el otro				
<b>Espina</b> Izquierda Derecha		Espina recta		Espina ligeramente curvada lateralmente		Espina marcadamente curvada lateralmente				
<b>Caderas</b> Izquierda Derecha		Caderas niveladas		Una cadera ligeramente más alta		Una cadera marcadamente más alta				
<b>Tobillos</b>		Los pies apuntando hacia adelante		Los pies apuntando hacia afuera		Los pies apuntando hacia afuera				
<b>Cuello</b>		Cuello recto, quijada adentro, la cabeza balanceada directamente arriba de los hombros		Cuello ligeramente hacia adelante, la quijada ligeramente afuera		Cuello marcadamente hacia afuera, quijada marcadamente afuera				
<b>Espalda superior</b>		La espalda superior esta redondeada		La espalda superior esta ligeramente mas redondeada		La espalda superior marcadamente redondeada				
<b>Tronco</b>		Tronco erecto		Tronco ligeramente inclinado hacia atrás		El tronco inclinado marcadamente hacia atrás				
<b>Abdomen</b>		Abdomen plano		abdomen protuberante		abdomen protuberante y flácido				
<b>Espalda inferior</b>		la parte inferior de la espalda curvada		la parte inferior de la espalda ligeramente hueca		la parte inferior de la espalda marcadamente hueca				