

# Cuadricula de postura de



La cuadricula de postura que se cuelga es simple y fácil de usar. Está diseñada para generar medidas objetivas de posturas. La cuadricula grande plástica de posturas muestra el alineamiento del cuerpo en un vistazo. La cuadricula vertical tiene medidas en incrementos de 2 pulgadas y la horizontal tiene medidas en incrementos de 5 pulgadas.

La cuadricula de posturas se puede suspender permanentemente del techo o se puede suspender del soporte móvil de pared. Cuando se usa con el soporte móvil de pared, la cuadricula de posturas se puede almacenar contra la pared cuando no está en uso. Antes de cada sesión, use la plomada adjunta para confirmar que la cuadricula está bien colgada (la línea central vertical se alinea con la plomada).

Tenga el paciente pararse recto (erecto) aproximadamente 1 pie atrás de la cuadricula de postura. El paciente tiene que ser posicionado con las manos a los lados y los pies separados. El paciente tiene que estar descalzo.

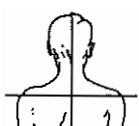
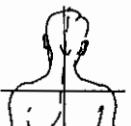
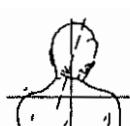
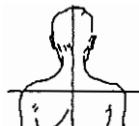
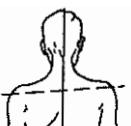
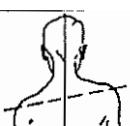
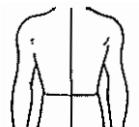
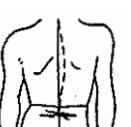
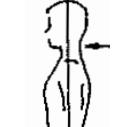
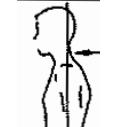
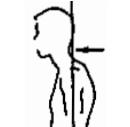
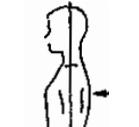
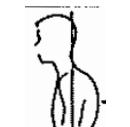
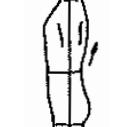
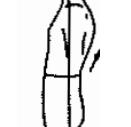
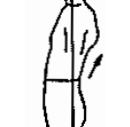
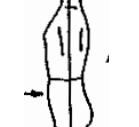
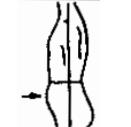
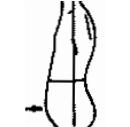
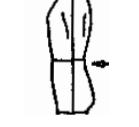
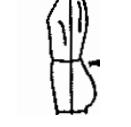
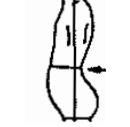
El examinador tiene que pararse al frente de la cuadricula de postura (en el lado opuesto del paciente) a una distancia que le permita al examinador ver el sujeto por medio del evaluador de la cuadricula de posturas.

Vea la línea apropiada de la postura de interés a través de la cuadricula de posturas. Leer el número aproximado de las deviaciones de las líneas en la cuadricula de vertical u horizontal directamente de la cara de la cuadricula de posturas. Marque el número de deviaciones verticales (izquierda vs. derecha) o deviaciones horizontales (posteriores vs. anteriores) en la hoja de puntajes.

En adición, también se es posible marcar el puntaje visual por los diez (10) good(bien)/fair(justo)/poor(malo) ejemplos en la hoja de puntajes:

1. Cabeza
2. Hombros
3. Espina dorsal
4. Caderas
5. Tobillos
6. Cuello
7. Espalda superior
8. Tronco
9. Abdomen
10. Espada inferior

# Cuadricula de postura de **BASELINE**<sup>®</sup> EVALUATION INSTRUMENTS

| Hoja de puntuación de la postura    | Nombre _____  |  |   |  |  | Fechas de puntuación  |  |  |
|-------------------------------------|---|--|---|--|--|---|--|--|
|                                     | Bien - 10   |  | Regular - 6   |  | Pobre - 0  |   |  |  |
| <b>CABEZA</b><br>Izquierda Derecha  |    | Cabeza erguida la línea de gravedad pasa directo por el centro                         |    | La cabeza está ligeramente girada o volteada hacia un lado       |    | La cabeza está marcadamente girada o volteada hacia un lado   |  |  |
| <b>Hombros</b><br>Izquierda Derecha |    | Los hombros están nivelados  |    | Un hombro ligeramente más alto que el otro                       |    | Un hombro marcadamente más alto que el otro                   |  |  |
| <b>Espina</b><br>Izquierda Derecha  |    | Espina recta   |    | Espina ligeramente curvada lateralmente                          |    | Espina marcadamente curvada lateralmente                      |  |  |
| <b>Caderas</b><br>Izquierda Derecha |    | Caderas niveladas  |    | Una cadera ligeramente más alta                                  |    | Una cadera marcadamente más alta                              |  |  |
| <b>Tobillos</b>                     |  | Los pies apuntando hacia adelante  |  | Los pies apuntando hacia afuera                                  |  | Los pies apuntando hacia afuera                               |  |  |
| <b>Cuello</b>                       |  | Cuello recto, quijada adentro, la cabeza balanceada directamente arriba de los hombros |  | Cuello ligeramente hacia adelante, la quijada ligeramente afuera |  | Cuello marcadamente hacia afuera, quijada marcadamente afuera |  |  |
| <b>Espalda superior</b>             |  | La espalda superior esta redondeada  |  | La espalda superior esta ligeramente mas redondeada              |  | La espalda superior marcadamente redondeada                   |  |  |
| <b>Tronco</b>                       |  | Tronco errecto   |  | Tronco ligeramente inclinado hacia atrás                         |  | El tronco inclinado marcadamente hacia atrás                  |  |  |
| <b>Abdomen</b>                      |  | Abdomen plano  |  | abdomen protuberante   |  | abdomen protuberante y flácido                                |  |  |
| <b>Espalda inferior</b>             |  | la parte inferior de la espalda curveada   |  | la parte inferior de la espalda ligeramente hueca                |  | la parte inferior de la espalda marcadamente hueca            |  |  |